



WASSER
3.0

STARK DURCH WASSER

MIKROPLASTIK-DETEKTIVE FÜR MENTALE GESUNDHEIT

Forschen. Stärken. Verändern. Werden Sie Teil der Bewegung.

Ein Projekt der Wasser 3.0 gGmbH

STARK DURCH WASSER

setzt dort an, wo Klimaangst entsteht – und verwandelt sie in konstruktives Handeln. Schüler:innen werden zu Citizen Scientists:

- Sie erforschen Mikroplastik in Gewässern ihrer Region.
- Sie erleben Natur, Bewegung und Gemeinschaft.
- Sie entwickeln Resilienz gegenüber Zukunftsängsten.

Aus „Was kann ich schon tun?“ wird: „Ich bewirke etwas.“

75% der jungen Menschen empfinden ihre Zukunft als beängstigend.

Hickman et al., 2021, Lancet Planetary Health.

UND WARUM GERADE JETZT?

Stille Belastungen brauchen klare Antworten.

Klimaangst, Eco-Anxiety und Zukunftssorgen sind längst keine Randphänomene mehr – sie prägen das Lebensgefühl einer ganzen Generation.

Zugleich belastet Mikroplastik Klima, Biodiversität und Gesundheit. Doch das tatsächliche Ausmaß ist kaum erforscht. Vergleichsdaten aus regionalen Gewässern fehlen fast vollständig.

Und es fehlen Angebote, die Umweltbildung mit psychischer Gesundheitsförderung verbinden. Die Frage „Was kann ich schon tun?“ bleibt unbeantwortet.

Das ändern wir!



WISSENSCHAFT MIT WIRKUNG

Wir sind das Team von Wasser 3.0, eine gemeinnützige Organisation aus Karlsruhe. Gemeinsam haben wir eine Analytik-Methode entwickelt, mit der sich Mikroplastik im Wasser schnell, einfach und zuverlässig nachweisen lässt. Über 1.000-mal haben wir dieses Verfahren bereits in der Abwasser- und Gewässeranalytik erfolgreich eingesetzt – validiert, praxistauglich und schulgeeignet.



DAS 9-SÄULEN-MODELL

Ganzheitlich. Wissenschaftlich. Wirkungsvoll.

STARK DURCH WASSER ist mehr als ein Forschungsprojekt.
Neun Wirkungsdimensionen greifen ineinander:

- 1 - Mentale Gesundheit - Resilienz statt Ohnmacht
- 2 - Bewegung & Wasser - Lernen mit allen Sinnen
- 3 - Naturerfahrung - Verbundenheit statt Distanz
- 4 - Mikroplastik-Mapping - echte Daten aus der Heimatregion
- 5 - Gegenwart & Zukunft - Handeln statt Hoffen
- 6 - Gesundheitspädagogik - Wissen, das stärkt
- 7 - Vielfalt & Inklusion - alle Stimmen zählen
- 8 - Ernährung & Wohlbefinden - Wasser als Lebensgrundlage
- 9 - Digitale Welt - Daten teilen, Wirkung sichtbar machen



„Vorher habe ich gedacht, ich kann nichts tun. Jetzt weiß ich: **Doch, ich kann.**“

Mara, 13, Teilnehmerin Wassertag 2025



DAS FUNDAMENT IST GELEGT

- 120** Schüler:innen wurden zu Citizen Scientists
- 4** Lehrkräfte wurden zu Multiplikator:innen
- 80+** Wasserproben wurden analysiert. Die Daten fließen in die Global Map of Microplastics.

Sichtbar für alle. Nutzbar für jeden. Wirksam vor Ort.

WAS WIR GEMEINSAM BEWEGEN.

Pro Jahr planen wir:

- **4 Wassertage** mit je 25–30 Schüler:innen (100–120 Teilnehmende/Jahr)
- **4 integrierte Resilienz-Workshops**
- **40+ Mikroplastik-Proben** für die Global Map of Microplastics an regionalen Gewässern
- **8+ neue Lehrkräfte** als Multiplikatoren



WERDEN SIE PARTNER:IN UNSERER MISSION

Drei Wege. Eine Wirkung.

Möglich machen

Sie ermöglichen Kindern und Jugendlichen, Wasserproben in regionalen Gewässern standardisiert zu entnehmen und wissenschaftlich analysieren zu lassen.

Mut machen

Sie schenken Schüler:innen echte Forschungserfahrung außerhalb des Klassenzimmers – und erleben, wie aus Daten Werte und aus Werten Handeln entsteht.

Multiplizieren

Jede:r Schüler:in wird Teil der Lösung. Jeder Datenpunkt zählt. Gemeinsam stärken wir die nächste Generation – für Gewässer ohne Mikroplastik.





IHR BEITRAG WIRKT

Drei Wege, das Programm zu tragen.

7.500 €

Wassertag-Pate:in: ein Forschungstag für eine Klasse

12.000 €/Jahr

Schulpartner:in: ein Schuljahr für eine Schule

30.000 €/Jahr

Hauptpartner:in: ein Programm für eine ganze Region

Sie möchten anders unterstützen?

Sprechen Sie uns an – wir finden gemeinsam den passenden Weg.



WASSER VERBINDET. MENSCHEN AUCH.

Klimaangst lässt sich nicht wegreden – aber Kinder können stark werden.
Lassen Sie uns sprechen – persönlich, ehrlich, lösungsorientiert.
Oder unterstützen Sie direkt – jede Spende fließt zu 100 % in die Wirkung.



Dr. Katrin Schuhen

Geschäftsführerin Wasser 3.0 gGmbH

schuhen@wasserdreinull.de

www.wasserdreinull.de



**WASSER
3.0**

Wasser 3.0 gGmbH · Gemeinnützig anerkannt · Spendenquittung auf Anfrage.